



# 茅ヶ崎・スマートウェルネス・アイランド

こころとからだとまちを元気にする！！

**からだ**

が喜ぶ

スポーツ

健康づくり

食事

**こころ**

が弾む

みどり・花

スポーツカウンセリング

交流

**まち**

がいいき

防災

観光交流

ブランド力強化

茅ヶ崎市の南西に浮かぶ健康づくりの拠点



事業計画全体に関する提案書（1）－事業の取り組み方針－

- あらゆる世代の市民がスポーツ（運動）を始めるきっかけとなり、  
スポーツの習慣をつける起爆剤となる公園をつくります
- 湘南地域で健康づくりやスポーツプログラムの実践を通して得た  
地域ニーズを十二分に反映した施設整備・プログラム提供を行います  
(地域主導型 PFI＝茅ヶ崎スタイルの発信！)

1. 事業の実施方針

(1) 市民がスポーツを始めるきっかけとなり、さらに習慣をつける起爆剤となる公園をつくります

- ◆健康で元気に暮らせる社会は個人と社会の双方に大きなメリット（生きがい、豊かな生活、医療費抑制）があります。私たちは、茅ヶ崎市唯一の運動公園である本公園で、あらゆる世代の市民が身近に「運動」を始め習慣化することを目指したさまざまな仕掛けを行い、茅ヶ崎市民みんなが健康長寿になれる活動の起点となる公園をつくります。
- ◆本公園の競技場やテニスコートでは、世界水準のフィールド仕様等を提供し、茅ヶ崎市民が身近な公園で世界水準に触れることができる機会を創出し、全国・世界へ羽ばたくきっかけづくりの場を提供していきます。



(2) 誰もが気軽に立ち寄れ、楽しく元気になる公園をつくります



- ◆湘南の気候風土を活かしたヤシ、フィールドが眺められるレストラン、子どもに大人気のふわふわドーム等を導入し、誰もが気軽に訪れ、楽しい気分になる公園をつくります。
- ◆圏央道開通を契機にスポーツや健康づくりを軸にした魅力的なイベントを開催し、茅ヶ崎観光としての地域文化も発信し、市の観光交流の拡大に寄与する取組を進めます。

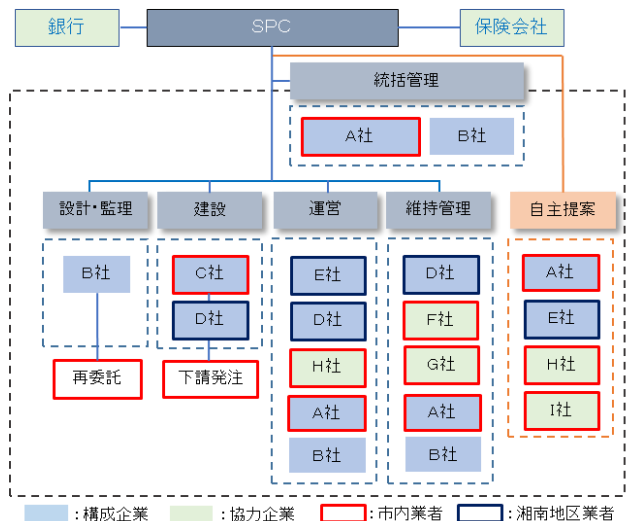
(3) 災害時の不安を軽減し、安心・安全で「まち」を元気にする公園をつくります

- ◆公園利用者や周辺住民のほか、帰宅困難者を災害時に守ることができる機能を導入するとともに、地元企業中心のチームだからこそ可能な、迅速・適切な防災体制を構築します。

2. 実施体制と取り組み方針

(1) 地域主導型 PFI＝茅ヶ崎スタイルの発信

- ◆私たちは湘南で健康関連事業やスポーツプログラムを提供してきた企業・NPOを中心としたチームです。
- ◆日頃の活動を通じて得た地域のスポーツニーズを設計・建設・運営のあらゆる段階に反映した、「地域の人のニーズで地域のために作り上げる公園づくり」、言わば「地域主導型 PFI 事業」を実践します。
- ◆誰よりも茅ヶ崎を愛する地元企業・NPO が建設から運営まで主体的に担い、PFI・設計において全国レベルの実績を有する企業が事業全体をサポートすることで、「ローカルファースト」の取り組みを具現化します。
- ◆そして、段階的にこの事業モデルを育て、全国に「茅ヶ崎スタイル」として発信していくことを目指していきます。



自由提案に関する提案書（1）－自由提案施設－

- 公園施設との相乗効果により「あらゆる市民がスポーツを始めるきっかけづくりとなり、スポーツのある豊かな生活習慣を身につける場」となる施設を充実させ、**利用促進**を図ります。
- 「健康」をテーマに、多様な活動や交流の場を創出して**スポーツコミュニティを醸成**します。
- 自由提案施設を設置することにより、**公園全体の魅力を高め、子どもから高齢者までより多くの市民に親しまれ、利用される「場」をつくりだ**します。



1. 本公園と一体的に整備することにより、利用促進や利用者の一層の健康増進に寄与する事業計画

1-1. 自由提案施設の計画コンセプト

(1) 地域の多様な生涯スポーツ・健康づくりニーズに対応した施設を提供します

- ◆初心者が気軽に参加できるクラスから、トップクラスのインストラクターの指導による経験者クラスまで幅広いレベルのレッスンを用意し、ジャンルもヨガやHIPHOP、マタニティーピクスなど多種多様なプログラムを提供する「スタジオ」、急性期の治療やストレッチ指導によるケガの予防など、身体のメンテナンスを実施する「コンディショニングセンター」と、屋内での運動や健康コンディショニングづくりの場を提供します。
- ◆「食」や「健康」に関する情報発信や学習の場として、気軽に参加・利用ができるようにします。

(2) スポーツコミュニティを醸成する施設を提供します

- ◆「健康」に関連した「食」を提案します。テーマ性を持った「レストラン」を設置し、公園の運動施設利用者だけでなく、幅広い層の集客を実現します。
- ◆テニスコートや競技場等を見渡せる眺望のよいテラス席を設け、散歩に訪れた地域の住民や、ペット連れの利用者などが自由に利用し、くつろげるスペースを設けます。
- ◆湘南エリアで活動するスポーツサイクルやランナーが立ち寄り、休憩や更衣、自転車のメンテナンスのほか、各種情報交換の場として利用できる「サイクルステーション」を設置します。

(3) 公園の管理や利用者サービス、情報発信の機能を集約し、公園の「顔」となる施設を創出します

- ◆公園のメインエントランスに隣接したわかりやすい位置に施設を配置し、公園の「顔」として、利用者が必ず一度は立ち寄る「居場所」を創り出します。
- ◆1階部分に設置する公園の管理部門やロッカー室などの機能とあわせ、官民連携一体型の「クラブハウス」として施設を整備し、サービスを一元化します。
- ◆災害時には公園内や地域の防災拠点として機能できるよう、必要なインフラ等を計画します。

1-2. 自由提案施設における事業－3つの取り組み

**『食べる』**

○飲食を提供するだけではなく、スポーツでエネルギーを消耗した後の食の取り方や健康長寿に向けた食育を実施します。  
○アフタースポーツの交流の場としての活用も想定します。

**『つなぐ』**

○幼児期からスポーツにふれあう環境をつくり、生涯にわたり公園を利用してもらえるよう、様々な工夫をしていきます。  
○例えばスタジオで行う「マタニティーピクス」や「産後ピクス」は、OLの生活から一転する瞬間です。その際にスポーツと触れ合い、スポーツコミュニティを体験すれば、親子共にスポーツを生涯楽しむことができると考えています。  
○3世代が一緒に楽しみ、交流できる取り組みを行います。

**『予防・ケア』**

○「コンディショニングセンター」は一般市民のスポーツトレーナー的な役割を果たします。  
○予防やスポーツのパフォーマンス向上・再発しないための運動指導予防も行っていきます。